

5月献立表

令和3年 5月
広島県立広島観智学園中学校

実施日	区分	献立名	(黄) 主に糖やカになるもの	(赤) 主に血や肉になるもの	(緑) 主に体の調子を整えるもの	エネルギー (kcal)
1 (土)	朝	ごはん ふりかけ (かつお) みそ汁 ヨーグルト				
	昼	シーフードカレー ツナフレーク和え 牛乳				
閉寮						
9 (日)	夕	ポークカレー フレンチサラダ ネーブル				
10 (月)	朝	ごはん 昆布佃煮 照り焼きつくね みそ汁				
	昼	麦ごはん 油淋鶏 (ユーリンチー) パンサンデー 杏仁フルーツ 牛乳				
	夕	ごはん さわらのごまみそ焼き 昆布和え 白玉汁				
11 (火)	朝	ごはん ふりかけ (かつお) ウインナーソーテー みそ汁				
	昼	ごはん キムチ肉じゃが ナムル 牛乳				
	夕	たこ飯 パリパリサラダ みそ汁				
12 (水)	朝	雑穀米 味付けのり だし巻き卵 みそ汁				
	昼	ロールパン はちみつ&マーガリン ポークピース 香り合せサラダ 牛乳				
	夕	スタミナチャーハン 蒸しシュウマイ 鶏そぼろと春雨の生姜スープ				
13 (木)	朝	ごはん のり佃煮 がんもの煮物 みそ汁				
	昼	ごはん あじの竜田揚げ 梅かつお和え みそ汁 牛乳				
	夕	ごはん 回鍋肉 (ホイコーロー) 卵スープ				
14 (金)	朝	ごはん 手作りじゃこみそ 納豆 みそ汁				
	昼	焼肉丼 赤だし 牛乳				
	夕	ごはん 煮しめ ゆかり漬け しじみ汁				

実施日	区分	献立名	(黄) 主に熱や力になるもの	(赤) 主に血や肉になるもの	(緑) 主に体の調子を整えるもの	エネルギー (kcal)
15 (土)	朝	ごはん 昆布佃煮 チキンナゲット みそ汁				
	昼	ごはん マーボー豆腐 ラーバーツアイ (白菜の甘酢漬け) 牛乳				
	夕	深川飯 しらす和え 根菜のごま汁				
16 (日)	朝	デニッシュパン ウインナー コンソメスープ				
	昼	広島菜と貝柱のスパゲティ アスパラサラダ クラッシュみかんゼリー				
	夕	ごはん チャプチェ 韓国風スープ				
17 (月)	朝	ごはん 昆布佃煮 だし巻き卵 みそ汁				
	昼	麦ごはん 揚げギョーザ きゅうりの中華風漬け 豆乳担々スープ 牛乳				
	夕	ごはん 豚肉のしょうが炒め 白菜のレモン和え みそ汁				
18 (火)	朝	ごはん ふりかけ (かつお) ミートボール みそ汁				
	昼	ごはん 鶏肉のガーリック塩ペッパー焼き 小松菜サラダ みそ汁 牛乳				
	夕	ハヤシライス フレンチサラダ				
19 (水)	朝	雑穀米 味付けのり 蒸しシューマイ みそ汁				
	昼	セルフドッグ ミネストローネ ヨーグルト 牛乳				
	夕	ごはん 肉じゃが しらす和え みそ汁				

実施日	区分	献立名	(黄) 主に熱や力になるもの	(赤) 主に血や肉になるもの	(緑) 主に体の調子を整えるもの	エネルギー (kcal)
20 (木)	朝	ごはん のり佃煮 チキンナゲット みそ汁				
	昼	ごはん さわらの梅みそ焼き ごま和え 白玉汁 牛乳				
	夕	キムタクごはん ワタンスープ ネーブル				
21 (金)	朝	ごはん 手作りひじきふりかけ 納豆 みそ汁				
	昼	たらこスパゲティ チーズサラダ バナナ 牛乳				
	夕	ごはん 白身魚の香味揚げ ごま和え みそ汁				
22 (土)	朝	ごはん 昆布佃煮 照り焼きつくね みそ汁				
	昼	ごはん バーベキューチキン ごまドレッシングサラダ みそ汁				
	夕	ごはん 八宝菜 じゃがいもの中華和え				
23 (日)	朝	ロールパン いちごジャム 水菜と鶏肉のスープ バナナ				
	昼	肉うどん ちくわの二色揚げ				
	夕	豚肉丼 ごま和え しじみ汁				
24 (月)	朝	ごはん ふりかけ(梅) ウインナーソーテー みそ汁				
	昼	麦ごはん 筑前煮 はりはり漬け 納豆 牛乳				
	夕	ごはん 鶏のから揚げ お浸し みそ汁				

実施日	区分	献立名	(黄) 主に熱や力になるもの	(赤) 主に血や肉になるもの	(緑) 主に体の調子を整えるもの	エネルギー (kcal)
25 (火)	朝	ごはん のり佃煮 がんもの煮物 みそ汁				
	昼	ごはん チンジャオロウスー 蒸しシュウマイ 卵スープ 牛乳				
	夕	ごはん さわらの西京焼き 梅味サラダ けんちん汁				
26 (水)	朝	雑穀米 味付けのり チキンナゲット みそ汁				
	昼	チーズパン 白身魚のレモンソースかけ フライドポテト 添え野菜(ブロッコリー) コーンポタージュ 牛乳				
	夕	ごはん 豚肉とにらのみそ炒め もずく汁				
27 (木)	朝	ごはん 昆布佃煮 照り焼きつくね みそ汁				
	昼	バターチキンカレー フレンチサラダ ももゼリー 牛乳				
	夕	じゃことわかめの炊き込みごはん 五目きんぴら 豚汁				
28 (金)	朝	ごはん ふりかけ(鮭) だし巻き卵 みそ汁				
	昼	ごはん さばのピリ辛煮 ナムル みそキムチスープ 牛乳				
	夕					
29 (土)	朝					
	昼					
	夕					

実施日	区分	献立名	(黄) 主に熱や力になるもの	(赤) 主に血や肉になるもの	(緑) 主に体の調子を整えるもの	エネルギー (kcal)
30 (日)	朝					
	昼					
	夕					
31 (月)	朝					
	昼					
	夕					

給食だより 3月

2019年(平成31年)
福山市教育委員会
(学校保健課)

今月の給食目標

食生活を
ふりかえろう

日ごとに寒さがやわらぎ、春の訪れが感じられるようになりました。早いもので学年最後の月です。今年度はどんな1年でしたか。卒業や進学の前、食生活について1年間をふりかえてみましょう。

1年間の食生活をふりかえろう！

＊できたところの口に、○をつけよう！

食事の前に手をきれいに洗った。



毎日朝ごはんを食べた。



「いただきます」「ごちま
ま」のあいさつができた。



よくかんで食べた。



好き嫌いをしないで食べた。



はしや茶わんを正しく持
て食べた。



黄・赤・緑の3色の食べ物を
バランスよく食べた。



食事のマナーを守って食べた。



○はいくつありまし
できなかったところ
は、全部できるよう
がんばりましょう。



給食では、地場産物（ふくやまSUN・福山市内産・広島県内産）をできるだけ使用します。
(材料欄の太字で書いてある材料が地場産物です。天候等により使用できない場合もあります。)



←給食レシピ等はこ

福山市 学校給食

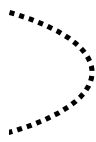
今月の献立 ※ぎゅうにゅうは、毎日あります ◆小学6年生、中学3年生のリクエスト献立です

日 (曜)	こんだてめい H班校 (北西ブロック)	主な材料			調味料・だし等
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの	
1 (金)	パン ◆とりのからあげ ポイルキャベツ はくさいスープ	パン かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん はくさい ほししいたけ パセリ	しお こしょう ガーリック うすくちしょうゆ とりガラスープ
4 (月)	ごはん ◆にくじゃが ガステんのあえもの ◆なつとう	ごはん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ガステん	たまねぎ にんじん グリーンピース こんぱく	しょうゆ みりん しお す うすくちしょうゆ

4月7日(日)広島県議会議員一般選挙 投票日「一票を投じる権利を行使しよう」

日 (曜)	こんだてめい H班校 (北西ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの	
5 (火)	せきはん だいじょいもいりとりだんごじる きりほしだいこんのいために おいわいケーキ 卒業お祝い献立	ごはん あずき くろごま さとう あぶら ケーキ	ぎゅうにゅう あぶらあげ ふたにく だいじょいも (やまいも) 入り とりだんご	えのきだけ たまねぎ にんじん ねぎ きりほしだいこん ほししいたけ	しお うすくちしょうゆ しょうゆ だしiriこ
6 (水)	ごはん いわしのピリカラあげ おんやさい こんさいじる	ごはん さとう あぶら かたくりこ じゃがいも	ぎゅうにゅう いわし ちゅうみそ あぶらあげ	にんにく キャベツ だいこん にんじん ごぼう たまねぎ ねぎ しょうが	さけ こしょう しょうゆ しお トウバンジャン だしiriこ
7 (木)	ちらしずし すましじる ひなあられ  ひなまつり献立	ごはん さとう なまふ ひなあられ	ぎゅうにゅう えび やきあなご きんしたまご きざみのり わかゆ	にんじん れんこん ごぼう なのはな ほししいたけ たまねぎ えのきだけ キャベツ	しお しょうゆ す うすくちしょうゆ だしこんぶ けずりぶし
8 (金)	こくとうパン こめこのクリームシチュー まめなサラダ	こくとうパン じゃがいも こめこ バター さとう しろごま たまご げんまい	ぎゅうにゅう とりにく だいず まぐろあぶらづけ	グリーンピース たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ きゅうり	しお こしょう す うすくちしょうゆ
11 (月)	ごはん ひきなもち 福島の 郷土料理 しらすあえ むらさきいもチップス	ごはん さとう あぶら しらすもち むらさきいもチップス	ぎゅうにゅう ふたにく こうやどとうふ(ほそぎり) あぶらあげ しらすぼし	ごぼう こまつな だいこん にんじん ほししいたけ もやし キャベツ	しょうゆ さけ みりん うすくちしょうゆ す
12 (火)	ごはん ◆さばのみそに ◆ゆかりづけ けんちんじる	ごはん さとう あぶら	ぎゅうにゅう さば あかみそ とうふ あぶらあげ	しょうが はくさい こんにゃく ごぼう だいこん たまねぎ にんじん ねぎ	みりん さけ しょうゆ す ゆかり しお だしiriこ
13 (水)	◆ビーフカレーライス ◆チーズサラダ デコボン   旬の果物	ごはん じゃがいも あぶら バター こむぎこ さとう	ぎゅうにゅう ぎゅうにく チーズ	にんじん たまねぎ グリーンピース にんにく キャベツ アップルソース グリーンアスパラガス	しお こしょう ウスターソース トンカツソース ケチャップ しょうゆ カレーこ す
14 (木)	ごはん ◆だいずのいそに ごますあえ 北西ブロック献立	ごはん じゃがいも あぶら さとう しらす 神石産の大豆を使用	ぎゅうにゅう だいず とりにく あつあげ ひじき しらすぼし	にんじん たまねぎ さやいんげん こんにゃく キャベツ ほうれんそう	みりん しょうゆ しお す
15 (金)	◆ココアあげパン  ◆あげパン  せんとく メニュー	パン あぶら ミルクココア グラニューとう パン あぶら グラニューとう			
	しろいんげんまめと やさいのスープに いろどりいため	しろいんげんまめ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう とりにく ウイナー	たまねぎ にんじん キャベツ エリンギ チンゲンさい	しお こしょう とりガラスープ
18 (月)	ツナそぼろごはん しらたまじる きよみオレンジ 旬の果物	むぎ ごはん さとう あぶら しらたまもち	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ わかめ たまご たまごあげ	えだまめ にんじん たまねぎ はくさい チンゲンさい しめじ きよみオレンジ	しょうゆ しお だしiriこ
19 (火)	ごはん さわらのたつたあげ キャベツのしそんちゅう ◆みそじる 北西ブロック献立	ごはん かたくりこ あぶら 神石産の大豆を使用	ぎゅうにゅう さわら あぶらあげ ちゅうみそ	しょうが しめじ キャベツ にんじん レモン だいこん たまねぎ ねぎ	しょうゆ うすくちしょうゆ しお だしiriこ

日 (曜)	こんだてめい H班校 (北西ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等
		(き) 主に熱ゆかになるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの	
20 (水)	 卒 業 式				
22 (金)	パンプキンパン ひろしまめいぶつたっぴり しおレモンピーフン ひじきのごまマヨネーズあえ 	パンプキンパン ピーフン さとう あぶら ごまあぶら しろごま ココナツ	きゅうにゅう ぶたにく たこ かまぼこ まぐろあぶらづけ ズンバキ	たまねぎ にんじん もやし こまつな レモン きゅうり キャベツ	さけ しお こしょう しょうゆ
25 (月)	ごはん ◆マーボー豆腐 もやしのちゅうかあえ	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ しろごま	きゅうにゅう とうふ ぶたにく あかみそ	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく ほうれんそう もやし	しょうゆ トウバンジャン しお す うすくちしょうゆ



級 



そうさ

って

たか？
がある人
こ

ちらから↓

検索

エネルギー キカリー
649
659

エネルギー キョカリ
680
706
591
672
639
606
710
619
572
.....
569
628
656

エネルギー
キロカロリー



726

639

給食だより

1月

2019年(平成31年)
福山市教育委員会
(学校保健課)

今月の給食目標

学校給食について知ろう

新年を迎え、3学期が始まりました。今年も子どもたちが毎日元気にできるように、安心・安全でおいしい給食を提供していきます。

また、1月22日～28日は福山市学校給食週間です。この機会に、で学校給食について話してみませんか。

回	2	開	導	1	の	1	回	1	1	1	か	1	始
に	・	始	・	入	・	9	の	・	・	・	(ミ	・	(
米	0	選	強	9	個	食	米	市	は	米	8	牛	脱
飯	2	択	化	9	別	物	飯	内	し	飯	5	乳	脂
給	年	メ	磁	年	対	ア	給	全	の	給	年	に	粉
食	を	ニ	器	を	レ	ル	食	域	導	食	を	変	乳
を	週	ユ	ー	を	ギ	ー	を	に	入	を	開	わ	ら
週	3	を	を	を	を	を	を	週	週	週	週	週	週

第26回(2018年度) 学校給食パネル展および給食試食会のご案内

「体と心を育てる学校給食」
～みんなニコニコ♪ 笑顔いっぱい ふくの山給食～

パネルの展示内容

ひろしま給食100万食プロジェクト
給食ができるまで 中学校給食
食育クイズ 子ども料理教室など

試食会について

食券：1食255円(小学校給食)
当日、正午よりパネル展会場

みんなそろって
「いただきます！」

	パネル展	パネル展会場	試食会
福山市役所本庁舎	1/22(火)～28(月) 午後4時まで	1階市民ホール	1/22(火)・23(水) 各日80食
かなべ市民交流センター	1/22(火)～24(木) 午後1時まで	1階エントランスホール	1/24(木) 30食
ぬまくま市民交流センター(沼隈支所)	1/22(火)～28(月) 午後1時まで	2階ロビー	1/24(木) 30食
北部市民センター	1/22(火)～25(金) 午後1時まで	1階市民サロン	1/25(金) 40食
新市支所	1/22(火)～28(月) 午後1時まで	1階ロビー	1/25(金) 40食
東部市民センター	1/23(水)～28(月) 午後1時まで	1階市民サロン	1/28(月) 40食
西部市民センター	1/22(火)～28(月) 午後1時まで	1階市民サロン	

給食では、地場産物(ふくやまSUN・福山市内産・広島県内産)をできるだけ使用します。
(材料欄の太字で書いてある材料が地場産物です。天候等により使用できない場合もあります。)




←パネル展・給食試食会
詳細は...

福山市 学校給食



今月の献立 ※ぎょうにゅうは、毎日あります ◆6年生、中学3年生のリクエスト献立です

日 (曜)	こんだてめい H班校 (北西ブロック)	主な材料			調味料・だし等
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの	
7 (月)	ごはん ◆やきにく もずくじる	ごはん あぶら さとう しろごま ごまあぶら	ぎょうにゅう ぶたにく あかみそ まめちくわ もずく	たまねぎ キャベツ チンゲンさい ねぎ にんじん にんにく えのきだけ	しお しょうゆ トウバンジャン うすくちしょうゆ だしこんぶ
8 (火)	ごはん ひじきのりつくだに ◆えびのあられあげ おんやさい	ごはん こむぎこ ごしきあられ パンこ あぶら	ぎょうにゅう おつきえび とうふ あぶらあげ わかめ ちゅうみそ	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ ねぎ	しお こしょう だしいりこ
9 (水)	ごはん にしめ ごまあえ	ごはん さとう しろごま	ぎょうにゅう とりにく あつあげ こんぶ まめちくわ くらまゆ(あまに)	ごぼう れんこん にんじん キャベツ こんにゃく もやし きゅうり なす	みりん しょうゆ だしいりこ
10 (木)	ごはん さばのピリからに だいこんのゆずあえ ◆とうふじる	ごはん さとう 「早寝・早起き・朝ごはん」	ぎょうにゅう さば ちゅうみそ 「地場産物を食卓に」	にんにく だいこん ゆず にんじん たまねぎ ねぎ ほししいたけ	さけ みりん しょうゆ しお トウバンジャン うすくちしょうゆ

日 (曜)	こんだてめい H班校 (北西ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの	
11 (金)	パン とりごぼうのクリームに こまつなサラダ 	パン こむぎこ バター さとう じゃがいも ごまあぶら あぶら	ぎゅうにゅう とりにく ロースハム ひじき	ごぼう にんじん たまねぎ えだまめ とうもろこし こまつな もやし	しお こしょう うすくちしょうゆ す からし とりがらスープ

日 (曜)	こんだてめい H班校 (北西ブロック)	主な材料			調味料・だし等
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの	
15 (火)	ドライカレー	ごはん じゃがいも あぶら	ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく アップルソース	カレーこ しお ケチャップ トンカツソース
	◆ビビンバ 	ごはん あぶら ごまあぶら しろごま さとう	ぶたにく あかみそ	にんにく ねぎ こまつな もやし にんじん	トウバンジャン しょうゆ みりん
	わかめスープ	はるさめ	ぎょうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん えのきだけ ねぎ	とりがらスープ うすくちしょうゆ しお
16 (水)	ごはん ぶりのたつたあげ  ◆ゆかりづけ だいごのみぞしる	ごはん かたくりこ あぶら	ぎょうにゅう ぶり あぶらあげ ちゅうみそ	しょうが はくさい だいごん にんじん たまねぎ ねぎ えのきだけ	しょうゆ さけ ゆかり しお だしいりこ
17 (木)	ごはん とりすき がじつあえ  広島の郷土料理	ごはん ぶ あぶら さとう しろごま	ぎょうにゅう とりにく あつあげ やきあなご	にんじん たまねぎ つきこんじゃく はくさい しろねぎ ほししいたけ ほうれんそう	みりん しょうゆ す
18 (金)	こがたこくとうパン  かいばしらと ひろしまなのスパゲティ ◆チーズサラダ	こくとうパン スパゲティ あぶら さとう	ぎょうにゅう かいばしら ベーコン コースハム チーズ	たまねぎ ひろしまなづけ しめじ にんにく キャベツ にんじん	しお こしょう しょうゆ す
21 (月)	ジャンボおにぎり きりぼしだいごんのにつけ すいとん 	ごはん あぶら さとう しらたまこ こむぎこ	ぎょうにゅう おにぎりのり こんぶつくだに ぶたにく さつまあげ とりにく あぶらあげ	きりぼしだいごん にんじん ほししいたけ たまねぎ はくさい ねぎ	しお しょうゆ だしいりこ
22 (火)	◆たこめし  にじゃあ しらたまじる 広島の郷土料理	ごはん あぶら さとう しらたまもち	ぎょうにゅう たこ きざみのり あぶらあげ いりこ ぶたにく	だいごん こまつな にんじん はくさい たまねぎ しめじ しんぎく	あかワイン みりん しお しょうゆ だしいりこ うすくちしょうゆ
23 (水)	ごはん こうやどうふのたまごとじ ◆はりはりづけ	ごはん じゃがいも あぶら さとう	ぎょうにゅう こうやどうふ たまご しおこんぶ とりにく しらすぼし	にんじん たまねぎ ほししいたけ さやいんげん きりぼしだいごん	しお しょうゆ うすくちしょうゆ す
24 (木)	ごはん かんこくのり かいせんチャブチェ ◆ナムル 親善友好都市献立【韓国 浦項市】	ごはん さとう あぶら はるさめ ごまあぶら しろごま	ぎょうにゅう えび いか ぶたにく かんこくのり	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ チンゲンさい ほししいたけ ほうれんそう もやし	しょうゆ さけ トウバンジャン ガーリック
25 (金)	パンプキンパン ◆しろみざかなの ピンゴソースかけ おんやさい	パンプキンパン かたくりこ あぶら じゃがいも	ぎょうにゅう メルルーサ ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ パセリ とうもろこし	ピンゴソース しお こしょう とりがらスープ
28 (月)	むぎごはん  みそおでん おひたし ふくやま地産地消献立	むぎ ごはん くろざとう	ぎょうにゅう とりにく さつまあげ あつあげ うずらたまご こんぶ ちゅうみそ あかみそ かつおぶし	だいごん こんじゃく ほうれんそう はくさい にんじん	みりん しょうゆ
29 (火)	ひろしまオールスター★ たんたんどん  サンラータン ぽんかん  北西ブロック献立	ごはん ごまあぶら しろごま さとう あぶら かたくりこ	ぎょうにゅう ぶたにく しらすぼし ちゅうみそ とうふ とりにく 神石産の大豆使用 たまご	にんにく しょうが にんじん しめじ ひろしまなづけ レモン とうもろこし ねぎ しいたけ もやし ちほのこ ぽんかん	とりがらスープ みりん しょうゆ トウバンジャン さけ す しお こしょう うすくちしょうゆ
30 (水)	ごはん マーボーひじき はるさめのすのもの	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ	ぎょうにゅう とうふ ぶたにく ひじき あかみそ	にんじん たまねぎ ほししいたけ もやし ねぎ しょうが にんにく キャベツ	トウバンジャン しょうゆ しお す うすくちしょうゆ

「早寝・早起き・朝ごはん」「地場産物を食卓」

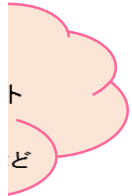
日 (曜)	こんだてめい H班校 (北西ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの	
31 (木)	ごはん いわしのかばやき おんやさい すましじる  	ごはん かたくりこ あぶら おつゆふ しろごま さとう	ぎょうにゅう いわし わかめ せつぶんまめ	しょうが キャベツ えのきだけ だいこん たまねぎ にんじん ねぎ	みりん しょうゆ しお だしこんぶ けずりぶし うすくちしょうゆ

年)

気に過ご

ご家庭

1
9
4
7
年
福山市の
学校給食



食実費)
易で販売



食会の
こちら↓

検索

エネルギー キロカロリー
(小) 598 (中) 739
(小) 678 (中) 885
(小) 644 (中) 796
(小) 591 (中) 730

「早寝・早起き・朝ごはん」 「地場産物を食卓に」

イネキ -
キカリ-

(小) 622
(中) 799

工礼キ -
キ口加リ-

(小)641
(中)791

(小)602

(小)704
(中)866

(小)651
(中)805

(小)605
(中)807

(小)616
(中)754

(小)611
(中)754

(小)623
(中)769

(小)601
(中)742

(小)658
(中)869

(小)607
(中)749

(小)667
(中)818

(小)631
(中)780

イネキ -
キカリ-

(小) 695
(中) 845





















5月











